

# Bürgerzentrum Kon-Takt

## Adresse

Katernberger Markt 4  
45327 Essen  
[kon-takt@essen.de](mailto:kon-takt@essen.de)  
Tel. Zentrale: 0201 - 88 51741  
Fax: 0201 - 88 51749

## Ansprechperson

Herr Rochel  
Tel. 0201 - 88 51741

## Vertretung

Frau Mreish  
Tel. 0201 - 88 51742

## Träger

Stadt Essen, Ev. Kirchengemeinde,AWO  
Katernberger Markt 5  
45237 Essen

Hinweis: Die Karte wird aus der Adresse der Einrichtung generiert. Geringe Abweichungen zur tatsächlichen Position können nicht ausgeschlossen werden.

- [Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln](#)

## Öffnungszeiten

Wochentag	Uhrzeit von	Uhrzeit bis
Montag	12:00 Uhr	16:30 Uhr
Dienstag	09:00 Uhr	16:30 Uhr
Mittwoch	09:00 Uhr	16:30 Uhr
Donnerstag	09:00 Uhr	16:30 Uhr
Freitag	09:00 Uhr	15:30 Uhr
Samstag		
Sonntag		

## Angebote im Treffpunkt

Montag:  
14:00 - 16:00 Uhr Lebensmittelausgabe Tafel Essen  
Dienstag:  
14:30 - 17:30 Uhr Seniorenspaziergang im Stadtteil  
Mittwoch:  
12:30 - 17:30 Uhr Interkultureller Seniorentreff ( außer 1. Mittwoch im Monat)  
17:00 - 20:00 Uhr polnischsprachige Seniorengruppe  
Freitag:  
09:00 - 10:00 Uhr 1. Gymnastik für Frauen ab 50 J.  
10:00 - 11:00 Uhr 2. Gymnastik für Frauen ab 50 J.  
Jeden 2. Freitag im Monat von 09:00-12:00 Uhr Seniorenberatung im Pflegestützpunkt  
09:00-12:00 Uhr (2. und 4. Freitag im Monat) Beratung zum Schwerbehindertenausweis  
Jeden 2. Samstag im Monat:  
14:00-18:00 Uhr Interkultureller Seniorentreff

## Sonstiges

- Friseur  Mittagstisch  
 Fußpflege

## Lage und Struktur

- Zentrale Lage  Ortsrandlage

## In der Nähe

- Bus-/Straßenbahnhaltestelle  Bus-/Straßenbahnhaltestelle Weg in Metern **50**  
 Bahnhof

Alle Angaben ohne Gewähr!