

# Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

## Caritas Essen

### Adresse

Beethovenstr. 15  
45128 Essen  
[pflageselbsthilfe@caritas-e.de](mailto:pflageselbsthilfe@caritas-e.de)  
<https://www.caritas-e.de/pflageselbsthilfe>

Tel. Zentrale: 0201/319375 350 o. 0176 3008 1914  
Fax:

### Ansprechperson

Frau Agnieszka Bitner-Szurawitzki  
Tel. 0176 3008 1914

### Vertretung

Michaela Lukas  
Tel. 0157 8069 1682

### Träger

Caritasverband für die Stadt Essen e.V.  
Niederstr. 12-16  
45141 Essen

Hinweis: Die Karte wird aus der Adresse der Einrichtung generiert. Geringe Abweichungen zur tatsächlichen Position können nicht ausgeschlossen werden.

- [Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln](#)

## Gesprächskreise, Selbsthilfegruppen, Treffpunkte für pflegende Angehörige

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Dementiell veränderte Menschen      | <input type="checkbox"/> Mit Voranmeldung                     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Für pflegende Angehörige | <input type="checkbox"/> Betroffene können mitgebracht werden |
| <input type="checkbox"/> Offene Gruppe                       |   |

### Sonstiges

Gruppen werden angeleitet

### Termine

- Essen-Rüttenscheid: jeden 3. Mittwoch im Monat, 17:30 bis 19:30 Uhr
- Essen-Stadtwald/Rellinghausen: jeden 4. Dienstag im Monat, 17:30 bis 19:30 Uhr
- Essen-Werden: jeden 4. Mittwoch im Monat, 17:30 bis 19:30 Uhr
- Essen-Borbeck: jeden 4. Donnerstag im Monat

### Kosten

keine

### Lage und Struktur

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Zentrale Lage | <input type="checkbox"/> Ortsrandlage |
|---|---------------------------------------|

### In der Nähe

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Bus-/Straßenbahnhaltestelle | <input type="checkbox"/> Bahnhof |
|---|----------------------------------|

« Zurück zur vorigen Seite

Als PDF speichern / drucken